

**Организация жизни и воспитания детей в теплый период на 2019- 2020 учебный год**

	младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	мин	время	мин	время	мин	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.05	65 50/15	7.00-8.05	65 50/15	7.00-8.05	65 35/30	7.00-8.05	65 35/30
Труд	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.10-8.16	6	8.10-8.18	8	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10
Самост. деятельность	8.40-8.55	15	8.40-8.55	15	8.40-8.55	15	8.45-8.55	10
Подготовка к НОД, трудовые поручения	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5
НОД	9.00-9.15	15	9.00-9.20	20	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Самост.деятельность	9.15-10.00	45	9.20-10.00	40	9.25-10.05	40	9.30-10.10	40
Подготовка ко 2 -му завтраку 2-ой завтрак	10.00-10.15	15	10.00-10.15	15	10.05-10.15	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	15	10.15-10.30	15	10.15-10.25	10	10.20-10.30	10
Прогулка: труд	10.30-11.40	1ч 10 5	10.30-12.05	1ч35 5	10.25-12.20	1ч 55 10	10.30-12.35	2ч05 5
наблюдение-экспериментирование		5		10		15		15
инд. работу		10		15		15		10
двигательная игра		10		15		20		20
самостоятельная деятельность		40		50		55		1ч15
Подготовка к обеду	11.40-11.55	15	12.05-12.15	10	12.20-12.30	10	12.35-12.45	10
Обед	11.55-12.20	25	12.15-12.40	25	12.30- 12.50	20	12.45-13.05	20
Подготовка ко сну, психогимнастика	12.20-12.30	10	12.40-12.50	10	12.50-12.55	5	12.55-13.00	5
Сон	12.30-15.00	2ч30	12.50-15.00	2ч10	12.55-15.00	2ч5	13.00-15.00	2ч
Подъем, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.25	10	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Самост.деятельность	15.25-15.55	30	15.30-16.05	35	15.30-16.15	45	15.30-16.25	55
Подготовка к полднику	15.55-16.00	5	16.05-16.10	5	16.15-16.20	5	16.25-16.30	5
Уплотненный Полдник с элементами ужина	16.00-16.20	15	16.10-16.25	15	16.20-16.35	15	16.30-16.40	10
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10	16.25-16.35	10	16.35-16.45	10	16.40-16.50	10
Прогулка: инд. работу	16.30-19.00	2ч30 5	16.35-19.00	2ч25 5	16.45-19.00	2ч15 10	16.50-19.00	2ч10 10
двигательная деятельность		60		60		60		60
самостоятельная игровая деятельность		1ч25		1ч20		1ч05		1ч00
<b>Образовательная деятельность</b>		15		20		25		30
<b>Свободная деятельность</b>		3ч25		4ч10		4ч10		4ч25
<b>Двигательная нагрузка</b>		1ч31		2ч8		1ч55		1ч50