

Организация жизни и воспитания детей в холодный период на 2022 - 2023 учебный год

| | младшая | | средняя | | старшая | | подготовительная | | |
|--|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|----|
| | время | мин | время | мин | время | мин | время | мин | |
| Прием, осмотр, самост. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная | 7.00-8.05 | 65 50/15 | 7.00-8.05 | 65 50/15 | 7.00-8.10 | 65 35/30 | 7.00-8.10 | 65 35/30 | |
| Труд | 8.05-8.10 | 5 | 8.05-8.10 | 5 | 8.00-8.10 | 10 | 8.00-8.10 | 10 | |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 10 | 8.10-8.20 | 10 | 8.10-8.20 | 10 | 8.10-8.20 | 10 | |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.30 | 5 | 8.25-8.30 | 5 | 8.25-8.30 | 5 | 8.25-8.30 | 5 | |
| Завтрак | 8.30-8.40 | 10 | 8.30-8.40 | 10 | 8.30-8.40 | 10 | 8.30-8.40 | 10 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-8.55 | 15 | 8.40-8.50 | 15 | 8.40-8.55 | 15 | 8.40-8.50 | 10 | |
| Подготовка к НОД, трудовые поручения | 8.50-8.55 | 5 | 8.50-8.55 | 5 | 8.55-9.00 | 5 | 8.50-8.55 | 5 | |
| НОД | 8.55-9.35 | 30 | 8.55-9.35 | 40 | 9.00-10.00 | 50 | 8.55-10.45 | 90 | |
| Перерывы между периодами НОД - двигательная пауза | 9.10-9.20 | 10 | 9.15-9.25 | 10 | 9.25-9.35 | 10 | 9.25-9.35 10.05-10.15 | 10 10 | |
| Самостоятельная деятельность | 9.35-10.25 | 65 | 9.35-10.25 | 50 | 10.00-10.25 | 25 | 10.15-10.40 | 20 | |
| Подготовка ко 2-му завтраку | 10.25-10.30 | 5 | 10.25-10.30 | 5 | 10.25-10.30 | 5 | 10.42-10.45 | 3 | |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.40 | 10 | 10.30-10.40 | 10 | 10.30-10.40 | 5 | 10.45-10.50 | 5 | |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.50 | 10 | 10.40-10.50 | 10 | 10.40-10.50 | 10 | 10.50-11.00 | 10 | |
| Прогулка: | 10.50-11.45 | 55 | 10.50-12.05 | 1ч15 | 10.50-12.20 | 1ч30 | 11.00-12.35 | 1ч35 | |
| труд | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| наблюдение-экспериментирование | | 5 | | 7 | | 7 | | 7 | 10 |
| инд. работу | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | 15 |
| двигательная игра | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | 15 |
| самостоятельная деятельность | | 30 | | 43 | | 43 | | 53 | 50 |
| Подготовка к обеду | 11.45-12.00 | 20 | 12.05-12.15 | 10 | 12.20-12.30 | 10 | 12.35-12.45 | 10 | |
| Обед | 11.55-12.20 | 25 | 12.15-12.40 | 25 | 12.30-12.50 | 20 | 12.45-13.05 | 20 | |
| Подготовка ко сну, психогимнастика | 12.20-12.30 | 10 | 12.40-12.50 | 10 | 12.50-12.55 | 5 | 13.05-13.10 | 5 | |
| Сон | 12.30-15.00 | 2ч30 | 12.50-15.00 | 2ч10 | 12.55-15.00 | 2ч5 | 13.10-15.00 | 1ч50 | |
| Подъем, водные процедуры, корригирующая гимнастика | 15.00-15.15 | 15 (из них 5 гимнастика) | 15.00-15.15 | 15 (из них 5 гимнастика) | 15.00-15.15 | 15 (из них 5 гимнастика) | 15.00-15.15 | 15 (из них 5 гимнастика) | |
| Индивидуальная работа | 15.15-15.55 | 40 | 15.15-16.05 | 50 | 15.15-15.45 | 30 | 15.15-15.50 | 35 | |
| Самостоятельная работа | | | | | 15.45-15.50 | 10 | 15.50-15.55 | 5 | |
| Подготовка к НОД | | | | | 15.50-16.15 | 25 | 15.55-16.25 | 25 | |
| НОД кружки | | | | | | | | | |
| Подготовка к полднику | 15.55-16.00 | 5 | 16.05-16.10 | 5 | 16.15-16.20 | 5 | 16.25-16.30 | 5 | |
| Уплотненный Полдник с элементами ужина | 16.00-16.20 | 20 | 16.10-16.30 | 20 | 16.20-16.35 | 15 | 16.30-16.40 | 10 | |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 | 10 | 16.30-16.40 | 10 | 16.35-16.45 | 10 | 16.40-16.50 | 10 | |
| Прогулка | 16.30-19.00 | 2ч30 | 16.40-19.00 | 2ч20 | 16.45-19.00 | 2ч15 | 16.50-19.00 | 2ч10 | |
| инд. работу | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| двигательная деятельность | | 40 | | 40 | | 60 | | 1ч10 | |
| самост. игровая деятельность | | 1ч40 | | 1ч30 | | 1ч5 | | 55 | |
| Образовательная деятельность | | 30 | | 40 | | 1ч15 | | 1ч 55 | |
| Свободная деятельность | | 4ч20 | | 4ч3 | | 3ч18 | | 2ч40 | |
| Двигательная нагрузка | | 1ч25 | | 1ч35 | | 2ч5 | | 2ч5 | |